健康休閒管理系課程地圖(四年制進修部)

系培育目標

1.健康促進指導人才

2.休閒養生保健人才

	大一	大二	大三	大四	產業路徑代表性工作名稱(畢業出路)
基本素養	中文(一) 中文(二) 英文(一) 英文(二) 博雅通識	職能通識	職場應用文與簡報技巧	營運暨活動計畫書撰寫	
核心專業能力：健康促進能力	心理學 生理學 初級急救 高級急救 解剖學(一) 健康體適能概論 飛輪有氧	統計學 健康休閒概論 解剖學(二) 公共衛生學 健康促進 運動傷害與防護 運動醫學 運動生理學 運動處方設計 健康促進實務專題報告	健康風險評估 套裝軟體應用 健康資訊系統管理與應用 健康資訊產業實務專題報告 研究方法概論 瑜珈運動 初階徒手保健技能 徒手保健實務專題報告	健康休閒機構經營管理 生死學 特殊族群運動處方設計 健康睡眠 營養實務專題報告 代謝疾病防治 銀髮族健康管理與保健 營養素與熱量分析 體重控制理論與實務	1.國民體適能檢測員 2.國民體適能指導員 3.健身運動教練 4.環狀運動教練 5.健康促進管理師 6.體重管理師 7.健康資訊分析師 8.運動保健員
核心專業能力：休閒養生保健能力	心理學 生理學 美容保健概論 化妝品調製 美容實務專題報告 產業見習	統計學 健康休閒概論 解剖學(二) 公共衛生學 健康促進 運動傷害與防護 運動醫學 色彩學 芳療產業實務專題報告 彩妝	初階芳香經絡 初階芳香療法 進階芳香經絡 進階芳香療法 美體保健 進階徒手保健技能 美容醫學	護膚 精油調配 健康休閒旅遊規劃 銀髮族健康管理與保健 芳香經絡實務研習 徒手保健實務研習	1.芳療師 2.徒手保健師 3.旅遊規劃師